



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

**STYRK
KOMPETENCERNE
hos ansatte og frivillige**

– og skab nye internationale samarbejder



DEN EUROPÆISKE UNION



NELSON
MANDELA

*"Sport has the power to
change the world.
It has the power to inspire.
It has the power to unite people
in a way that little else does."*

Hvad er Erasmus+ Idræt?

Vil I udvikle jeres organisation, styrke kompetencerne hos ansatte og frivillige og hente ny inspiration fra Europa?

Med Erasmus+ Idræt kan danske idrætsforeninger og -organisationer få støtte til at:

- sende ansatte og frivillige på ophold i Europa, hvor de udvikler deres kompetencer
- indgå i samarbejdsprojekter med organisationer i andre lande

- arrangere europæiske idrætsaktiviteter, der styrker fællesskab, inklusion og sunde værdier

Erasmus+ giver jer mulighed for at styrke jeres organisation gennem ny viden, stærkere netværk og idéer, der kan bruges direkte i hverdagen.



Hvem kan deltage?

Idrætsforeninger og organisationer inden for breddeidræt – både små og store.



Aalborg Idrætsgymnastik (AIG) i international mesterlære

AIG har brugt Erasmus+ til at styrke trænerens faglige niveau og engagere flere unge som frivillige trænere. Trænere har været på ophold i bl.a. Norge, Sverige og Portugal for at lære nye metoder gennem job shadowing og træningsophold.

"Vi har hentet inspiration fra lande, hvor de er særligt dygtige til at skabe stærke træningsmiljøer og fastholde unge som trænere. Vi kommer hjem med ny viden, der gør os stærkere og mere robuste som trænere."

- Maria E. Bøgedal, projektleder og talenttræner i AIG.

Kompetenceudvikling i udlandet

Send ansatte og frivillige på ophold i Europa og få ny viden og inspiration med hjem.
Erasmus+ dækker en stor del af udgifterne til rejse, ophold og aktiviteter.

TYPER AF OPHOLD

JOB SHADOWING

(2-14 dage)

Følg en udenlandsk kollega i hverdagen og få indsigt i nye metoder og praksisser.

COACHING AND TRAINING ASSIGNMENT

(7-45 dage)

Undervis eller træn i en partnerorganisation og få faglig sparring på jeres tilgang.

PREPARATORY VISIT

*(Valgfri varighed,
men fast tilskud per deltager)*

Besøg en potentiel samarbejdspartner og læg fundamentet til et kommende samarbejde

Hvad får I ud af det?

- Nye kompetencer og metoder til brug i hverdagen
- Inspiration til at udvikle jeres aktiviteter
- Stærkere netværk i Europa
- Nye perspektiver på frivillighed og organisering



ISCA skaber inklusion i europæisk idræt

ISCA (International Sport and Culture Association) har med støtte fra Erasmus+ startet projektet ChangeMakers. Projektet arbejder gennem samarbejde på tværs af Europa for at bekæmpe diskrimination og styrke repræsentationen af minoriteter i breddeidrætten.

“Med ChangeMakers arbejder vi målrettet på at gøre idrætten til et sted, hvor alle føler sig velkomne og repræsenteret”

*- Jacob Schouenborg,
sekretariatsleder i ISCA*

Internationale samarbejdsprojekter

Samarbejd med organisationer i hele Europa om fælles projekter.

HVAD KAN I SØGE TILSKUD TIL?

IDRÆTSPARTNERSKABER

Udvikl projekter med partnere fra mindst tre lande - fx om inklusion, sund livsstil eller uddannelse gennem idræt.

SMÅ IDRÆTSPARTNERSKABER

Målrettet mindre eller nyere organisationer - med enkle ansøgningsproces.

EUROPÆISKE IDRÆTSARRANGEMENTER

Afhold events med deltagere fra flere lande, der fremmer fællesskab, frivillighed og sund livsstil.

KAPACITETSOPBYGNINGSPROJEKTER

Samarbejde med organisationer i og uden for EU om udvikling af idrætten.

Hvad får I ud af det?

- Nye samarbejder og partnerskaber
- Udvikling af jeres organisation
- Adgang til nye metoder og værktøjer
- Større synlighed – nationalt og internationalt

Har du spørgsmål?

Læs mere på ufsn.dk/erasmusplus/idraet eller scan QR-koden.

Vi hjælper jer gerne videre med jeres idé og ansøgning. Kontakt os på idraet@ufm.dk.



Erasmus+ Idræt administreres af Kontoret for Internationale Uddannelsesprogrammer og Bevillingsadministration i Uddannelses- og Forskningsstyrelsen.

